# 



## /p/の発音方法

/p/は、両唇を閉じて、口腔内の気圧を上げ、突然開放することで発音されます。

- 1.口を大きく開き、息を吸います。
- 2.口唇を強く閉じて、両唇を合わせます。
- 3. そのまま、口内で圧力を高めます。
- 4.口唇を突き出して両唇を急速に開き、息を強く吹き出すことで、口内で圧力を下げ、/p/音を発音します。
- ※注意点としては、息を吐き出すのは唇を 開いた瞬間に始める必要があります。

137	pop	/pa(:)p/
138	pen	/pen/
139	pack	/pæk/
140	stop	/sta(:)p/
141	sport	/spɔːrt/

## /b/の発音方法

/b/は、/p/と似た発音方法で唇を閉じ、口内の気圧を上げて、唇を急速に開放することで発音されます。ただし、声帯を振動させるために、無声音である/p/と異なり、声を出します。

- 1.口を大きく開き、息を吸います。
- 2.口唇を強く閉じて、両唇を合わせます。
- 3.口内で息を止めたまま、口唇を突き出して、唇を急速に開いて、同時に声帯を振動させて、唇から強い息を吐き出します。

142	Bob	/ba( <u>:</u> )b/
143	bit	/bɪt/
144	beat	/bixt/
145	job	/d3a(:)b/
146	bubble	/b⁄vb(ə)l/

## /t/の発音方法

/t/は、舌先を上歯茎に近づけて口内の気 圧を上げ、舌先を急速に引くことで発音 されます。声を出さずに発音する無声音 の一つです。

- 1.口を半開きにし、舌を上歯茎に軽く触れさせます。
- 2.息を吸い込んで、口内の気圧を上げます。
- 3.舌先を急速に離して、口内の圧力を解放し、無声音/t/を発音します。

147	mat	/mæt/
148	butter	/bʌtər/
149	tight	/táɪt/
150	street	/stríːt/
151	top	/táp/

## /d/の発音方法

/d/は、/t/と同じ口の形を使いますが、 声帯を振動させて発音します。

- 1.口を半開きにし、舌を上歯茎に軽く触れさせます。
- 2.息を吸い込んで、口内の気圧を上げま す。
- 3.同時に声帯を振動させ、舌先を急速に離して、口内の圧力を解放し、有声音/d/を発音します。

152	dog	/dɔːg/
153	do	/dʊ/
154	ladder	/lædər/
155	dad	/dæd/
156	find	/fáind/

## /k/の発音方法

/k/は、口の奥で発音します。

- 1.口を大きく開き、舌を下あごから少し離します。
- 2.舌を口の奥で持ち上げ、喉の奥に触れさせます。
- 3.息を吸い込んで、口内の気圧を上げま す。
- 4.同時に舌を急速に離して、口内の圧力 を解放し、無声音/k/を発音します。

157	cost	/kɔːst/
158	knock	/nák/
159	king	/kíŋ/
160	park	/paːrk/
161	ticket	/tíkɪt/

## /g/の発音方法

/g/は/k/と同じ発音器官を使いますが、声帯を振動させて発音するため、音が響きます。

- 1.口を大きく開き、舌を下あごから少し離します。
- 2.舌を口の奥で持ち上げ、喉の奥に触れさせます。
- 3.息を吸い込んで、口内の気圧を上げます。
- 4.同時に舌を急速に離して、口内の圧力を 解放し、有声音/g/を発音します。

162	gift	/gɪft/
163	game	/geim/
164	pig	/píg/
165	ignore	/ignɔər/
166	sugar	/∫ʊgər/

## /tʃ/の発音方法

/tʃ/は音が強く短い音です。

- 1.口を半開きにして、舌の先を上の歯茎の後ろに付けます。
- 2.息を吸い込んで、口内の気圧を上げます。
- 3.舌を急速に離して、口内の圧力を解放し、有声音/tʃ/を発音します。

167	cheese	/t∫íːz/
168	watch	/wát∫/
169	beach	/bíːt∫/
170	change	/t∫éɪndʒ/
171	chicken	/t∫ík(ə)n/

## /d3/の発音方法

/dʒ/は、音が強く短い音です。

- 1.口を半開きにして、舌の先を上の歯茎の後ろに付けます。
- 2.息を吸い込んで、口内の気圧を上げます。
- 3.舌を急速に離して、口内の圧力を解放し、有声音/dʒ/を発音します。

172	judge	/d3^d3/
173	budget	/b/d3it/
174	suggest	/səgdʒést/
175	package	/pækɪdʒ/
176	legend	/lédʒənd/

## /f/の発音方法

/f/は唇と歯の間で摩擦音を作る音です。

- 1.口を半開きにして、唇を丸めます。
- 2.息を吐き出して、唇と歯の間で摩擦音 を作ります。
- ※注意点としては、唇が十分に丸まっていることが大切で、息を吐き出すときに唇を強く圧縮することが必要です。

#### **| 練習問題**|

177	fish	/fí∫/
178	traffic	/træfik/
179	tough	/t^f/
180	office	/áːfɪs/
181	family	/fæm(ə)li/

## /小/の発音方法

/v/は唇と歯の間で摩擦音を作る音です。

- 1.口を半開きにして、唇を丸めます。
- 2.息を吐き出して、唇と歯の間で摩擦音 を作ります。
- 3.同時に、声帯を振動させて有声音にします。

唇が十分に丸めることが大切です。

182	heavy	/hévi/
183	forgive	/fərgív/
184	silver	/sílvər/
185	ever	/évər/
186	live	/láiv/

## /8/の発音方法

/θ/は舌先と上歯茎の間で摩擦音を作る 音です。

- 1.舌を歯茎の裏側にあてます。
- 2.口を半開きにします。
- 3.息を吐き出して、舌先と上歯茎の間で 摩擦音を作ります。

187	think	/θíŋk/
188	author	/ɔːθər/
189	path	/pæθ/
190	teeth	/tíx <del>0</del> /
191	truth	/trúːθ/

## / 首/ の発音方法

/ð/は舌先と上歯茎の間で摩擦音を作る音です。

- 1.舌を歯茎の裏側にあてます。
- 2.口を半開きにします。
- 3.息を吐き出しながら、舌先と上歯茎の間で摩擦音を作ります。
- この音は無声音の/θ/とは異なり、声帯 を振動させることで発声します。

192	though	/ðoʊ/
193	mother	/mʌðər/
194	breathe	/bríːð/
195	bathe	/béɪð/
196	that	/ðæt/

## /s/の発音方法

/s/は、舌先を上歯茎に押し当て、口を 狭くして摩擦音を作ります。

- 1.舌先を上歯茎の裏側にあてます。
- 2.口を半開きにします。
- 3.息を吐き出しながら、舌先と上歯茎の間で摩擦音を作ります。

この音は、声帯を振動させずに発音しま す。

197	case	/kéɪs/
198	sense	/sens/
199	success	/səksés/
200	society	/səsáɪəti/
201	sister	/sístər/

## /z/の発音方法

/z/は、/s/と似た発音方法を持ちますが、声帯を振動させて発音します。

- 1. 舌先を上歯茎の裏側にあてます。
- 2.口を半開きにします。
- 3.声帯を振動させながら、舌先と上歯茎の間で摩擦音を作ります。

202	ZOO	/zúː/
203	crazy	/kréɪzi/
204	news	/n(j)úːz/
205	prize	/práiz/
206	zero	/zíːroʊ/

## //の発音方法

/ʃ/は舌を口蓋に近づけて摩擦音を作りま す。

- 1.舌の裏側を口蓋の後ろに持っていきます。
- 2.舌の中心部分を上あごに近づけます。
- 3.口を半開きにし、空気を舌の両側に流します。
- 4.舌の中心部分と口蓋の間で摩擦音を作ります。

207	show	/∫óʊ/
208	wish	/wíʃ/
209	mansion	/mæn∫ən/
210	ocean	/óʊ∫ən/
211	ship	/ <b>ʃɪ</b> p/

## /3/の発音方法

/ʒ/は/ʃ/と似た発音法を用いますが、声 を出して発音します。

- 1.舌の裏側を口蓋の後ろに持っていきます。
- 2. 舌の中心部分を上あごに近づけます。
- 3.口を半開きにし、空気を舌の両側に流します。
- 4.舌の中心部分と口蓋の間で声を出しながら摩擦音を作ります。

212	treasure	/tréʒər/
213	television	/téləvìʒən/
214	usual	/júːʒuəl/
215	genre	/3ά( <b>:</b> )nrə/
216	closure	/klóʊʒər/

## /h/の発音方法

/h/は声を出さずに発音します。

- 1.口を大きく開けます。
- 2.喉仏を収縮させ、気道を狭めます。
- 3.空気を口から出しながら、喉仏の狭 まった部分を通過させます。
- 4.空気が通るときに、軽く息を吐き出すようにします。

217	house	/háʊs/
218	help	/hélp/
219	humor	/hjúːmər/
220	hope	/hóʊp/
221	behind	/bəháɪnd/

## /n/の発音方法

/ŋ/は、鼻から音を出します。

- 1.舌の位置を、/k/や/g/の発音と同じように、喉の奥に近づけます。
- 2.口を大きく開け、息を吸い込みます。
- 3.舌の後ろの部分を口蓋部分に接触さ

せ、息を鼻から出します。

222	sing	/síŋ/
223	strong	/stroːŋ/
224	finger	/fíŋgər/
225	singer	/síŋər/
226	language	/læŋgwɪdʒ/

## /m/の発音方法

/m/は、唇と口蓋部分を用いて鼻から音 を出します。

- 1.唇を閉じ、口腔内に空気を含みます。
- 2.口蓋部分を下げ、唇から息を出しなが
- ら、同時に鼻からも息を出します。

227	mountain	/máʊntn/
228	name	/néim/
229	hammer	/hæmər/
230	room	/rúːm/
231	some	/səm/

## /n/の発音方法

/n/は、舌の先を上部歯茎に当て、鼻から音を出します。

- 1.口を開いた状態で舌の先を上部歯茎に当てます。
- 2.口蓋部分を下げ、同時に鼻から息を出します。
- 3.舌をすばやく下ろし、口を開いて息を 吐き切ります。

232	note	/noʊt/
233	green	/gríːn/
234	knowledge	/nálidʒ/
235	newspaper	/n(j)úːzpèɪpər/
236	not	/na(:)t/

# /j/の発音方法

/j/ は、口腔内の空間を狭めて音を出し ます。

- 1.口を開いた状態で舌の背部を口蓋垂に当てます。
- 2.息を吸い込み、口腔内の空間を狭めま す。
- 3.口腔内の空気を強く出して音を出します。
- 4.舌をすばやく離して、口を開いて息を 吐き切ります。

237	yellow	/jéloʊ/
238	yesterday	/jéstərdèı/
239	yoga	/jóʊgə/
240	yacht	/ját/
241	few	/fjuː/

## /w/の発音方法

/w/は、唇と歯を使って音を出します。

- 1.唇を丸めます。
- 2.上下の歯を軽く噛み合わせます。
- 3.息を吸い込み、唇と歯の間から空気を出します。
- 4.このとき、口腔内の空間を狭めて、空 気の流れを制限します。
- 5.唇と歯の間から強く空気を出して音を 出します。

242	water	/wortər/
243	word	/wərːd/
244	awake	/əwéik/
245	reward	/riwoərd/
246	will	/wíl/

## //の発音方法

/I/は、舌の側面を喉の奥に当て、空気の 通り道を狭めて音を出します。

- 1.口をやや開けて、舌先を歯茎の裏に当てます。
- 2.舌の両側面を喉の奥に当て、口の側面の空気の通り道を狭めます。
- 3.息を吐き出しながら、舌の両側面から 空気を通して、音を出します。
- 4.舌を素早く引いて、息を吐き切りま す。

247	like	/laɪk/
248	little	/lít(ə)l/
249	lead	/lixd/
250	able	/éɪb(ə)l/
<b>251</b>	wall	/lːcw\

## /r/の発音方法

/r/は、舌を口の中で少し巻いて、空気を通すこと で音を発します。

- 1.口を開いた状態で舌の先端を上あごの歯茎に近づけます。
- 2.舌の先端を上あごの歯茎に軽く当て、口腔内の空間を狭めます。
- 3.息を吸い込み、同時に舌を離して空気を通します。
- 4.舌の後ろを持ち上げ、口腔内に空気を送り込みます。
- \*注意点としては、舌尖を歯茎に軽く当てる程度で、強く押し付けたりせず、舌の動きをスムーズにすることが大切です。

252	real	/ríː(ə)l/
<b>253</b>	right	/raɪt/
<b>254</b>	root	/ruxt/
<b>255</b>	error	/érər/
<b>256</b>	travel	/træv(ə)l/